

令和８年度アルコール健康障害に係る保健指導担当者等研修会開催要領

1 目的

アルコール健康障害について理解を深めるとともに、効果的な保健指導の方法とツール等について学び、関係機関が無関心期を含む、多量飲酒者への早期介入を行うための知識を習得する研修会を開催する。

2 実施主体

秋田県健康福祉部健康づくり推進課

3 開催日時等

日時：令和８年１０月１日（木） １３時３０分～１５時１０分
（Zoom を使用したオンライン開催）

4 対象（定員１００名）

- ・市町村保健・福祉担当者等
- ・特定保健指導担当者
- ・福祉関係職員（地域包括支援センター、社会福祉協議会）
- ・地域振興局福祉環境部・福祉事務所職員等 ほか

5 内容

13:35-15:05（講義＋演習、質疑応答 90 分）

講演「各種保健指導における多量飲酒者への対応の基本」

講師：佐賀県医療センター好生館 精神科医 角南隆史 氏

（内容）

- ・特定健診等での保健指導を活用した飲酒習慣のスクリーニング
- ・職場におけるブリーフインターベーションを活用した減酒指導
- ・各種ツールの効果的な実施方法や好事例の紹介
- ・関係機関へのつなぎ方のポイント等
- ・働き盛りの多量飲酒者や、無関心期の方への保健指導・介入のポイント