

令和5年度 秋田県スポーツ科学研修会（スポーツ栄養）開催要項

1 目的 スポーツに携わる選手、保護者、指導者、栄養士等に対して、栄養指導の知識や技術及びその実践について研修を行い、指導者の栄養指導に関する資質の向上と選手・チームの競技力向上を目指す。

2 主催 秋田県

3 後援 秋田県教育委員会

4 期日 令和5年7月9日（日）

5 会場 秋田県スポーツ科学センター

6 対象 競技スポーツに携わる選手、保護者、指導者、栄養士、トレーナー等
※ジュニアアスリート対象となります。

7 日程 9:00 9:30 11:30

受付	講演
----	----

8 内容 講演「夏場を乗り越えるための食事と水分補給」

講師 浜野純氏（管理栄養士・公認スポーツ栄養士）
FC町田ゼルビア 栄養管理アドバイザー
（日本陸上競技連盟 医事委員会スポーツ栄養部）

9 申込 (1) 期限

令和5年6月30日（金）

(2) 申込・問合せ先

秋田県スポーツ科学センター 【担当】スポーツ医科学班 佐藤 悠香

〒010-0974 秋田市八橋運動公園 1-5 TEL 018-864-7911 FAX 018-823-0008

E-mail sato-haruka01@pref.akita.lg.jp

(3) 申込方法

別紙申込書にて、メールまたはFAXで担当までお申し込み下さい。

(4) 定員

70名程度

※定員に達した時点で申込みを締め切らせていただきます。

(5) 参加料

無料

演 題

「夏場を乗り越えるための食事と水分補給」

令和5年7月9日（日）

9：30～11：30（受付9：00～）

講 師 浜 野 純（ハマノ ジュン） 氏

管理栄養士・公認スポーツ栄養士／博士（スポーツ健康科学）

FC町田ゼルビア 栄養管理アドバイザー

（日本陸上競技連盟 医事委員会スポーツ栄養部）

これまでにトヨタ自動車株式会社陸上長距離部の管理栄養士として14年間
従事された。現在は、FC町田ゼルビアで栄養サポートを実施している。

また、日本陸上競技連盟医事委員会スポーツ栄養部員の活動など、中学生
からプロ選手の幅広い世代の選手に対する栄養サポートを行っている。

主 催 秋田県

後 援 秋田県教育委員会

会 場 秋田県スポーツ科学センター

申込方法 秋田県スポーツ科学センターホームページから申込書をダウンロードし
必要事項を記入の上、メールまたは FAX でお申し込み下さい。

申込締切 令和5年6月30日（金）

申 込 先 秋田県スポーツ科学センター スポーツ医科学班 佐藤 悠香 あて

TEL 018-864-7911 FAX 018-823-0008

E-mail sato-haruka01@pref.akita.lg.jp

定 員 70名程度（定員に達した際には、申込みを締め切らせていただきます。）

【個人用】

令和5年度秋田県スポーツ科学研修会(スポーツ栄養)参加申込書

【送信先】 E-mail sato-haruka01@pref.akita.lg.jp
FAX 018-823-0008

令和 年 月 日

秋田県スポーツ科学センター スポーツ医科学班

担当 佐藤 悠香 あて

氏 名 _____
TEL _____
E-mail _____

区 分 ↓該当する区分に○をつけてください。

<input type="checkbox"/>	選 手
<input type="checkbox"/>	指 導 者
<input type="checkbox"/>	保 護 者
<input type="checkbox"/>	栄 養 士
<input type="checkbox"/>	ト レ ー ナ ー
<input type="checkbox"/>	そ の 他

※記載いただいた個人情報は、連絡や講師への事前情報提供のために利用いたします。