

「令和4年度秋田県栄養士会公衆衛生職域・学校健康教育職域・医療職域・福祉職域・  
地域活動職域事業部及び県北・中央・県南地区会合同研修会」開催要領

1. 目的

「食」に関する専門家として活動している管理栄養士・栄養士に対し、今、必要とされている課題について学び、個々の資質向上を目指すと共に日常の指導に役立てることを目的とする。

2. 開催日 令和4年12月17日（土）

3. 時間 12時30分～14時 職域事業部合同研修会  
14時10分～16時 各地区研修会（三地区に分かれて実施）

4. 会場 各職域事業部・各地区会合同研修会  
秋田県社会福祉会館 9階 第三会議室から各地区会会場及び個人へ ZOOM 配信  
各地区会研修会

県北 北秋田市民ふれあいプラザコムコム 多目的ホール

住所 北秋田市花園町 10-5 電話 0186-62-1130

中央 秋田県社会福祉会館 9階 第三会議室

住所 秋田市旭北栄町 1-5 電話 018-800-6708

県南 横手市交流センター/Y2（わいわい）ぷらざ 3階 研修室3（予定）

住所 横手市駅前町 1番 21号 電話 0182-32-2418

5. 対象者 （公社）秋田県栄養士会 会員

6. 受講料 無料

7. 申し込み方法と申込み先

※生涯教育実務研修一括申し込み済みの会員も、職域事業部合同研修会・各地区研修会は申し込みが必要です。申し込みが無い会員は参加できません。

①ZOOMでの参加者は秋田県栄養士会ホームページの「イベント・セミナー情報」欄の「申し込みフォーム」から申し込みください。

②会場での参加希望者はFAXか郵送で申込用紙にて申し込みしてください。

※参加申し込み後の欠席については、必ずご連絡ください。

8. 申し込み期間 8月26日（金）～11月4日（火） [申し込み期日厳守]

## 9. 日程

### ① 「各職域事業部及び各地区会合同研修会」

12:00~12:20 受付及び zoom への入室

12:20~12:30 開会・オリエンテーション

12:30~14:00 講義

「食と健康：秋田県にとって、特に、減塩が大切なわけ」

講師

国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所

国立健康・栄養研究所 所長 津金 昌一郎 氏

<生涯教育 実務研修 1単位>

### ② 「各地区会研修会」

○県北 14:10~15:40 講義

講義 「中鎖脂肪酸 (MCT) の最新情報 ～少量・高カロリー・食べる量を変えずにエネルギーアップできる食事療法～」

講師 日清オイリオグループ株式会社 東北支店ウェルネス課 主任 佐藤 靖 氏

15:40~16:00 情報交換

<生涯教育 実務研修 1単位>

○中央 14:10~15:40 講義

講義 「減塩食をおいしく作るポイントについて」

講師 キューピー株式会社 東北支店 フードサービス営業課 坂口 広幸 氏

15:40~16:00 質疑応答

<生涯教育 実務研修 1単位>

○県南 14:10~15:10 講義

講義 「慢性腎臓病と減塩について (仮題)」

講師 細谷内科医院 副院長 細谷拓真 氏

15:10~16:00 情報交換

<生涯教育 実務研修 1単位>

## 10. その他

- ・研修会場の駐車場は、駐車可能台数に限りがありますので、各自で対処をお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染症対策として、マスク着用や検温、アルコール消毒など自ら行う得る対策を確実に実施くださるようお願いいたします。
- ・新型コロナウイルス感染症や天候等により研修会が開催できない場合は、ご了承くださいるようお願いいたします。