

令和元年度特定保健指導実践者育成研修会 開催要領

1 目 的

平成 20 年度から開始され 30 年度で第 3 期を迎えた「特定健診・特定保健指導」においては、運用の基準を柔軟にし、現場で創意工夫することにより、生活習慣病罹患者を減少させるという目標達成に向けた、より効果的な健診・保健指導の実施が求められている。この目標を達成するため、医療保険者等の特定保健指導実践者に対し、標準的な健診・保健指導を踏まえた研修を行い、効果的に保健指導のできる人材を育成することを目的とする。

2 主 催

秋田県保険者協議会

3 日 時

令和元年 10 月 17 日（木） 午前 10 時から午後 3 時 15 分まで

4 場 所

秋田県市町村会館大会議室

秋田県秋田市山王四丁目 2 番 3 号 秋田県市町村会館 5 階

5 内 容

講 演 「効果的でつづく保健指導の作り方：その知識とその技術」

講 師 東京大学大学院医学系研究科 社会予防疫学分野

教授 佐々木 敏 氏

講義① 保健指導者が知っておくべきエビデンス：食事と運動の健康効果

講義② 参加者目線で作る保健指導：イベントからプロセスへ

グループワーク

「繰り返し特定保健指導の対象となるリピーターに対する効果的な保健指導について考える」

6 対 象

特定保健指導実践者等（修了証の発行はありません）

7 問い合わせ先

秋田県保険者協議会事務局

秋田県国民健康保険団体連合会事業企画課保健事業班（担当：木原・畠山）

〒010-0951 秋田市山王四丁目 2 番 3 号 秋田県市町村会館 4 階

TEL 018-862-6585 FAX 018-824-0043

「令和元年度特定保健指導実践者育成研修会」日程表

日 時：令和元年 10 月 17 日（木）午前 10 時
場 所：秋田県市町村会館 5 階大会議室

時 間	内 容
9 : 3 0	受 付
1 0 : 0 0	開 会 主催者挨拶 秋田県保険者協議会
1 0 : 0 5	講 演 「効果的でつづく保健指導の作り方：その知識とその技術」 講 師 東京大学大学院医学系研究科 社会予防疫学分野 教授 佐々木 敏 氏 講義① 保健指導者が知っておくべきエビデンス：食事と運動の健康効果
1 1 : 0 5	講義② 参加者目線で作る保健指導：イベントからプロセスへ
1 2 : 0 5	休 憩
1 3 : 0 5	グループワーク ①オリエンテーション・アイスブレイク
1 3 : 1 0	グループワーク（演習） ②事例の検討 「繰り返し特定保健指導の対象となるリピーターに対する効果的な保健指導について考える」
1 4 : 3 0	休 憩
1 4 : 4 0	グループワーク ③グループ発表
1 5 : 0 0	講 評
1 5 : 1 5	閉 会